



Montag,
22. Mai 2023,
13.00 bis

Dienstag,
23. Mai 2023,
12.30 Uhr

ÜBERGEWICHT IM KINDER- UND JUGENDALTER

Gesund und angenommen aufwachsen
im Spannungsfeld zwischen Übergewicht,
Entwicklungschancen und sozialer Exklusion

FACHTAGUNG

PROGRAMM

Montag, 22. Mai 2023

13:00 Uhr: Ankommen und Registrierung

13:30 Uhr: Begrüßung & Eröffnung der Fachtagung

Andreas Huss, Obmann-Stellvertreter, Österreichische Gesundheitskasse

**13:45 Uhr: ADIPOSITAS BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN
ZWISCHEN KONSUM, KRANKHEIT UND PRÄVENTION**

Susanne Maurer, Leitung Zentrum für Adipositas- und Stoffwechselmedizin Winterthur

**14:30 Uhr: HERAUSFORDERUNGEN UND MÖGLICHKEITEN IN DER
THERAPIE VON ÜBERGEWICHT BEI KINDERN UND
JUGENDLICHEN**

Daniel Weghuber, Vorstand Uniklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Salzburg

15:15 Uhr: Pause

**15:45 Uhr: KÖRPERBILDER, SCHÖNHEITSIDEALE UND
STIGMATISIERUNG AUS SOZIOLOGISCHER SICHT**

Friedrich Schorb, Universität Bremen

16:30 Uhr: Diskussion in Kleingruppen

17:00 Uhr: Expert*innengespräch

Susanne Maurer, Daniel Weghuber, Friedrich Schorb

18:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen/Austausch/Netzwerken

19:30 Uhr: FIT MIT NIX

Kabarett mit Mario Sacher

Dienstag, 23. Mai 2023

09:00 Uhr: ERNÄHRUNG, BEWEGUNG UND ÜBERGEWICHT BEI ÖSTERREICHISCHEN KINDERN UND JUGENDLICHEN – WAS SAGEN DIE ZAHLEN?

Christina Breil, Researcher, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Wien

09:45 Uhr: Good-Practice-Panels zu den Themenfeldern

***Ernährung & Essverhalten**

***Bewegung & Sport**

***Soziale Ungleichheit**

***(Soziale) Medien & Selbstwert**

11:30 Uhr: ZWISCHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND BESCHÄMUNG: HERAUSFORDERUNGEN IN DER PRÄVENTION VON ADIPOSITAS

Podiumsgespräch mit

Cornelia Fiechl

Susanne Ring-Dimitriou

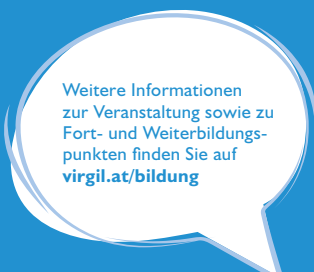
Gottfried Schweiger

Matthias Rohrer

12:30 Uhr: Ende der Tagung

Gemeinsames Mittagessen

Moderation der Tagung: Ralf Hillebrand



Weitere Informationen
zur Veranstaltung sowie zu
Fort- und Weiterbildungspunkten finden Sie auf
virgil.at/bildung

ÜBERGEWICHT IM KINDER- UND JUGENDALTER

Gesund und angenommen aufwachsen im Spannungsfeld zwischen Übergewicht, Entwicklungschancen und sozialer Exklusion.

Viele Kinder und Jugendliche sind übergewichtig. Dieser Umstand steht in Verbindung mit zahlreichen körperlichen Erkrankungen. Diese können schon in der Kindheit für Probleme sorgen, oftmals entwickeln sie sich aber auch erst später im Lebenslauf. Die Prävention von Übergewicht ist daher ein wichtiges Ziel von Maßnahmen öffentlicher Gesundheit. Das Tagungsthema ist ein komplexes Phänomen – an der Schnittstelle einer Vielzahl an Disziplinen und Ansätzen –

wie Medizin, Psychologie, Ernährungs- und Bewegungswissenschaften sowie Armuts- und Ungleichheitsforschung.

Auf der Fachtagung wird das Übergewicht von Kindern und Jugendlichen aus verschiedenen fachlichen Perspektiven beleuchtet. Im Zentrum steht dabei die Frage, wie man in der Praxis aktiv werden kann, um möglichst vielen Kindern und Jugendlichen ein gesundes und inklusives Aufwachsen zu ermöglichen.

REFERIERENDE



Christina Breil

Psychologin, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Wien



Cornelia Fiechtl

Ernährungspsychologin, ACHTSAM ESSEN Akademie, Wien



Susanne Maurer

Medizinerin, Leiterin des Zentrums für Adipositas- und Stoffwechselmedizin Winterthur



Susanne Ring-Dimitriou

Sportwissenschaftlerin, Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Salzburg



Matthias Rohrer

Kultur- und Sozialanthropologe, Institut für Jugendkulturforschung, Wien



Friedrich Schorb

Soziologe, Universität Bremen



Mario Sacher

Kabarettist



Gottfried Schweiger

Philosoph, Zentrum für Ethik und Armutsforschung der Universität Salzburg



Daniel Weghuber

Mediziner, Vorstand der Uniklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Salzburg

GOOD-PRACTICE-PANELS

In jedem Panel wird ein wichtiger Aspekt von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen ins Zentrum gerückt und diskutiert. Die Basis der Diskussion sind jeweils ein Vortrag aus einer allgemeineren und aus einer konkreten Projektperspektive. Bei den Good-Practice-Projekten handelt es sich um multimodale Programme, die den persönlichen Lebensstil von Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien durch eine Kombination aus Bewegungs-, Ernährungs- und Verhaltenselementen adressieren.

Themenfeld 1: Ernährung & Essverhalten

Cornelia Fiechtl, Wien

Good-Practice-Perspektive: Enorm in Form, Wien

Themenfeld 2: Bewegung & Sport

Susanne Ring-Dimitriou, Salzburg

Good-Practice-Perspektive: easykids, Salzburg

Themenfeld 3: Soziale Ungleichheit

Gottfried Schweiger, Salzburg

Good-Practice-Perspektive: NetFami, Köln

Themenfeld 4: (Soziale) Medien & Selbstwert

Matthias Rohrer, Wien

Good-Practice-Perspektive: Down and Up, Kärnten

ANMELDUNG

FACHTAGUNG

Montag, 22. Mai 2023, 13.00 bis Dienstag, 23. Mai 2023, 12.30 Uhr

Beitrag: € 70,- inkl. Verpflegung

Veranstaltungsnr. 23-0383

FIT MIT NIX – Kabarett mit Mario Sacher

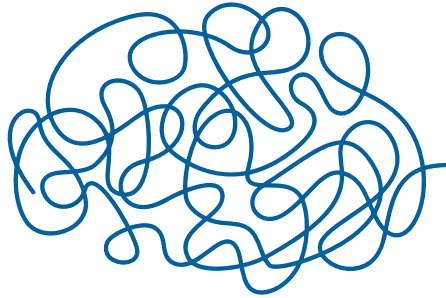
Montag, 22. Mai 2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 12,-

Das Kabarett ist auch ohne Tagungsteilnahme besuchbar.

Für Teilnehmer*innen der gesamten Tagung ist es im Preis inbegriffen.

Veranstaltungsnr. 23-1472



Ort und Anmeldung:

St. Virgil Salzburg
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg
T: +43 (0)662 65901-514
E: anmeldung@virgil.at
www.virgil.at

**BUCHUNGS-
BESTÄTIGUNG**

=

**FAHRSCHEIN
NACH ST. VIRGIL.**

AUS GANZ SALZBURG.

